

親子で一緒にテニスと

バランスからだ塾

自分の知らない自分に出会う!!

日常生活の中で「作り上げられてしまっている自分」を少しずつ少しずつ洗い落として「自分の知らない自分」に出会える機会を作ってみませんか?



～低学年の部～

日時：2月11日(祝・月) 12:30～13:20【50分】

内容：からだ塾 12:30～13:00【30分】  
親子テニス 13:00～13:20【20分】

場所：テニスゾーン戸坂

対象：4歳～小学2年生のお子様とその保護者2人1組  
☆ テニス経験者・初心者の方など… どなたでもOK!  
☆ ぜひお友達も誘って下さい♪

定員：10組

参加費：¥1,080(税込)/1組

～高学年の部～

日時：2月11日(祝・月) 13:30～14:50【80分】

内容：からだ塾 13:30～14:30【60分】  
親子テニス 14:30～14:50【20分】

場所：テニスゾーン戸坂

対象：小学3年生～小学6年生のお子様とその保護者2人1組  
☆ テニス経験者・初心者の方など… どなたでもOK!  
☆ ぜひお友達も誘って下さい♪

定員：10組

参加費：¥1,620(税込)/1組

募集期間：1月6日(日)～2月8日(金)

申込方法：ゴルフ テニスゾーン戸坂フロントにある申込用紙にご記入をお願いします。

☆定員になり次第締切とさせていただきます。それ以降はキャンセル待ちとなります。  
☆2月8日(金)以降のキャンセルによる返金は致しかねます。

その他：動きやすい服装でご来館ください。

テニス・からだ塾どちらの運動も裸足で行います。

☆ラケットは無料レンタルをご用意しております。

☆詳しいお問い合わせはゴルフ テニスゾーン戸坂までお願い致します。  
TEL 082-229-0337

講師：安田 真行 氏(ヤスタ マサユキ)

バランスからだ塾・和漢方美容・バランスケア全体の「YASUTA」代表



- ・2005年5月1日広島市安佐南区中筋に整体院「YASUTA」を開院
  - ・2010年「和漢方美容」を本格的に始める
  - ・2011年小関アスリートバランス研究所・代表の小関勲先生に出会い バランストレーニング&ヒモトレの共同研究を打診され、共同研究を始める
  - ・2013年 バランストレーニング&ヒモトレを活用した常設の学びの場として 広島市安佐南区東野に『バランスからだ塾』を開講
  - ・現在～ YASUTAでのバランスケア整体施術、バランスからだ塾の他に 全国各地で「出張バランスからだ塾」や「バランストレーニング&ヒモトレ講習会」などを行っている
- INFORMATION—  
YASUTA 広島市安佐南区東野1丁目18-21  
TEL 082-229-6898